



GINÁSTICA



Época 2023/2024

Classe	Horário	Inscrição/Reval €	Mensalidade €	Espaço
--------	---------	-------------------	---------------	--------

GINÁSTICA DE FORMAÇÃO

MISTA I (3/4 anos/6 anos)	3ª - 5ª 18H30/19H15	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio
MISTA II (7 anos/10 anos)	3ª - 5ª 19H15/20H00	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio

GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO - A PARTIR DOS 10 ANOS, sujeito a aprovação

TRUPEGYM	3ª - 5ª 18H30/21H00	40,00 / 35,00	35,00	Pavilhão
-----------------	------------------------	---------------	-------	----------

GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

ACROBÁTICA - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

Acro-Minis	2ª, 4ª e 6ª 18H30/20H00	45,00/40,00	40,00	Pavilhão e Ginásio
Competição	2ª, 4ª, e 6ª 18H30/21H00 Sáb 10h00/13H00	45,00 / 40,00	45,00	

TRAMPOLINS - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

Minis (Formação de Trampolins)	2ª, 4ª, 6ª 18H45/19H30	40,00 / 35,00	35,00	Pavilhão
Jumpers (Não competição/competição)	2ª, 4ª, 6ª 18H30/20H00	45,00 / 40,00	40,00	
Competição I	2ª, 4ª, 6ª 18H30/20H30	45,00 / 40,00	45,00	
Competição II	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª 18H30 às 21H00 Sáb por convocatória	45,00 / 40,00	45,00	

A montagem/desmontagem do material gímico é parte integrante do Treino

O valor da inscrição inclui o Registo Federativo e Seguro Desportivo

Para a participação em competições e eventos desportivos é obrigatória a aquisição do Equipamento do Clube

Calendário:

Acrobática Competição, Trampolins, Representação :de 4 de Setembro a 31 de Julho
Acrominis: 5 de Setembro a 31 Julho

Mista I / II : 5 de Setembro a 30 de Junho
Minis: de 5 de Setembro a 30 de Junho

Férias: de 22 de Dezembro a 2 de Janeiro, 12 a 14 de Fevereiro e de 22 de Março a 1 de Abril**

**Estas datas podem ser alteradas para estágios das classes de Representação e Competição

Os horários são sujeitos a alterações consoante as actividades da Escola Secundária de Carcavelos