



# GINÁSTICA



Época 2021/2022

Classe	Horário	Inscrição/Reval€	Mensalidade €	Espaço
--------	---------	------------------	---------------	--------

## GINÁSTICA DE FORMAÇÃO

<b>MISTA I</b> (3/4 anos/6 anos)	3ª - 5ª 18H30/19H15	35,00 / 30,00	30 ,00	Ginásio
<b>MISTA II</b> (7 anos/10 anos)	3ª - 5ª 19H15/20H00	35,00 / 30,00	30 ,00	Ginásio

## GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO - A PARTIR DOS 12 ANOS, sujeito a aprovação

<b>TRUPEGYM</b>	2ª- 4ª - 6ª 18H30/20H30	45,00 / 40,00	40 ,00	Pavilhão
-----------------	----------------------------	---------------	--------	----------

## GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

### ACROBÁTICA - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

<b>Acro-Minis</b>	2ª, 4ª e 6ª 18H30/20H00	45,00/40,00	40 ,00	Pavilhão e Ginásio
<b>Pré-Competição</b>	3ª, 5ª 18H30/20H30 Sáb 10H00/12H30	45,00 / 40,00	45 ,00	
<b>Competição</b>	2ª, 3ª, e 5ª 18H30/21H00 Sáb 10h00/13H00	45,00 / 40,00	45 ,00	

### TRAMPOLINS - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

<b>Minis</b> (Formação de Trampolins)	2ª, 4ª, 6ª 18H45/19H30	40,00 / 35,00	35 ,00	Pavilhão
<b>Jumpers</b> (Não competição/competição a partir dos 12 anos)	2ª, 4ª, 6ª 18H30/20H00	45,00 / 40,00	40 ,00	
<b>Competição I</b>	2ª, 4ª, 6ª 18H30/20H30	45,00 / 40,00	45 ,00	
<b>Competição II</b>	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª 18H30 às 21H00 Sáb por convocatória	45,00 / 40,00	45 ,00	

A montagem/desmontagem do material gímnicó é parte integrante do Treino

O valor da inscrição inclui o Registo Federativo e Seguro Desportivo

Para a participação em competições e eventos desportivos é obrigatória a aquisição do Equipamento do Clube

**KIT DE COMPETIÇÃO: 45,00€** (Fato de Treino e T-shirt Oficial)

#### Calendário:

**Acrobática, Trampolins, Representação:** de 1 de Setembro a 30 de Julho

**Mista I e II:** de 2 de Setembro a 30 de Junho

**Férias:** de 22 de Dezembro a 2 de Janeiro, 28 de Fevereiro e 1 de Março, de 6 a 17 de Abril\*\*

\*\*Estas datas podem ser alteradas para estágios das classes de Representação e Competição

Os horários são sujeitos a alterações consoante as actividades da Escola Secundária de Carcavelos