



CASCAIS BEACH CUP

Cascais Beach Cup 2022

Competição Internacional Individual, Sincronizado e Equipas Mistas

Trampolim e Duplo Mini Trampolim

Carcavelos, Portugal – 1, 2 e 3 de Abril de 2022

O Grupo Sportivo de Carcavelos tem o prazer de vos convidar para a 8ª Edição da Cascais Beach Cup que se realizará nos próximos dias 1, 2 e 3 de Abril de 2022.

Depois de mais um sucesso na edição passada, pretendemos na próxima melhorar ainda mais a qualidade da competição. Na 7ª edição contámos com 305 ginastas que, com a sua participação, elevaram esta competição ao mais alto nível. Mantivemos a participação Internacional para trinta e quatro clubes diferentes.

Um dos nossos grandes objetivos com a participação nesta prova é proporcionar a todos os ginastas o uso desta prova a fim de a possibilidade de potenciarem a sua participação internacional; criar experiências e aprendizagens quer junto dos ginastas, quer junto dos seus e treinadores; proporcionar iniciativas que satisfaçam todos os intervenientes. Contamos com a vossa divulgação e participação em mais uma grande competição organizada em Portugal, atenta a importância em angariarmos ginastas oriundos de outros países.

Data: 1, 2 e 3 de Abril de 2022

Local: Pavilhão dos Lombos – Cascais

REGULAMENTO

Escalões:

Competição por escalão (ÉPOCA 2022), Individual, Sincronizado e por Equipas:

- *Under 10* (menos de 10 anos) – nascidos antes de 2013)
- 10 – 12 (10, 11 e 12 anos – nascidos em 2012, 2011 ou 2010)
- 13 – 14 (13 e 14 anos – nascidos em 2009 ou 2008)
- Junior (13 - 16 anos – nascidos entre 2009 e 2006) Regulamento F.I.G-B
- Open Senior (a partir dos 17 anos – nascidos após 2005) – Regulamento F.I.G.-A

CASCAIS BEACH CUP



CASCAIS BEACH CUP

Programa Técnico:

- **Competição Individual (Masculino e Feminino), (Sincronizada).**
 - No Duplo Mini Trampolim (DMT) a competição será composta por duas séries facultativas nas Preliminares (F1 e F2), avaliadas em execução e dificuldade; e por duas séries facultativas nas Finais (F3 e F4), avaliadas em execução e dificuldade (diferentes de F1 e F2 sem repetição de elementos nas zonas de Mount/Spotter/Dismount).
 - A competição de Trampolim Individual (TRI) será composta nas Preliminares por uma série facultativa com requisitos (F1), avaliada em execução, Tempo de voo, Deslocamento, e em dificuldade de quatro elementos no escalão Open Senior), por uma série facultativa (F2) avaliada em execução, deslocamento, dificuldade e tempo de voo; e por uma série facultativa nas Finais (F3) avaliada em execução, deslocamento, dificuldade e Tempo de voo.
 - No Trampolim Sincronizado (TRS) a competição será composta por uma série facultativa (F2), avaliada em execução, dificuldade, deslocamento e sincronismo. Os pares podem ser formados com ginastas do mesmo sexo ou mistos (Feminino e Masculino).
 - Todos os escalões serão avaliados em TOF.
 - A classificação individual de DMT nas Preliminares será a soma da F1 e F2. A classificação individual de DMT nas Finais será a soma das: preliminares + F3 e F4
 - A classificação individual de TRI nas Preliminares será a soma da F1 e F2. A classificação individual de TRI nas Finais será a soma das Preliminares + F3.
 - A classificação de TRS será apenas a nota da F2 nas preliminares.
 - Requisitos:
DMT – sem requisitos obrigatórios;
TRS – sem requisitos obrigatórios;
TRI – com requisitos obrigatórios na F1.

Under 10

- 1 elemento no mínimo com 270º de rotação transversal
- 1 elemento com receção ventral ou dorsal

11 – 12

- 2 elementos com 270º ou mais de rotação transversal

13 – 14

- 3 elementos com 270º ou mais de rotação transversal

Junior

- FIG B

Open Senior

- FIG A



CASCAIS BEACH CUP

- Notas:

Os ginastas que pretendem subir ao escalão *Elite* devem cumprir os requisitos previstos no **Manual 2022** de Ginástica de Trampolins da FGP, bem como informar a Direção Técnica Nacional de tal intenção via e-mail (como previsto no Manual) se autorizado neste escalão ou em outro por ela entendida.

NOTA:

Classificação individual será por género e grupo de Idade
Classificação individual será mista se não for ultrapassado o número mínimo de 20 ginastas por Grupo de idade.
Classificação por Equipas será Mista (FEM + MAS e DMT + TRI)

- **Competição por Equipas**

As Equipas serão constituídas no mínimo por 3 ginastas (do mesmo escalão) nesse caso a equipa pode chegar aos 8 ginastas diferentes, se houver 4 ginastas a fazer trampolim e 4 ginastas a fazer DMT sem se repetirem. Cada Clube poderá inscrever mais do que uma Equipa. A Equipa terá que ter, no mínimo, 3 ginastas e no máximo 8.

A Classificação por Equipas será a soma do resultado da Equipa de Duplo Mini Trampolim (FEM + MASC) com o resultado da Equipa de Trampolim (FEM + MASC).

As notas são relativas às Preliminares de cada aparelho. Para o resultado final de equipa contam as três melhores notas.

A constituição da Equipa não poderá ser alterada em nenhum dos aparelhos e será definida até ao momento das inscrições nominativas.

Qualquer dúvida, a organização define as equipas e envia para verificação antes da competição.

A Classificação Individual, com Finais para todos os escalões. Apuramento para as Finais:

- Até 10 participantes, serão apurados 6 ginastas para a final;
- Até 20 participantes, serão apurados 8 ginastas para a final;
- Até 30 participantes, serão apurados 10 ginastas para a final;
- Mais que 30 participantes, serão apurados 12 ginastas para a final.

O Código de Pontuação aplicado será correspondente ao Regulamento Técnico da FIG (2017-2020).



CASCAIS BEACH CUP

Classificações:

A Competição terá uma classificação individual por aparelho e uma classificação por equipas “All Around”, que contará com os resultados obtidos na competição de DMT e TRI.

Prémios (provisório):

Os três primeiros classificados de cada Grupo de Idade e Género em DMT, TRI e TRS receberão medalhas. As três primeiras equipas de cada Grupo de Idade receberão um troféu.

Haverá um troféu para a melhor equipa em DMT e em TR.

Prémio de Competição:

INDIVIDUAL	TRI MASC/FEM Senior	INDIVIDUAL	
1º Lugar	€ 60	1st Classified	
2º Lugar	€ 40	2nd Classified	
3º Lugar	€ 25	3rd Classified	

Nota: O Valor monetário só será atribuído se houver pelo menos oito ginastas a disputar a final.

Juízes:

Cada Clube deverá inscrever o seguinte número de juízes, de acordo com o número de ginastas inscritos:

- de 2 a 10 participantes, cada Clube deverá inscrever um juiz;
- de 11 a 19 participantes, cada Clube deverá inscrever dois juízes;
- mais de 20 participantes, cada Clube deverá inscrever três juízes.

Notas:

- A multa pelo incumprimento da norma de ajuizamento será de € 250,00 (duzentos e cinquenta Euros) por cada Juiz em falta.



2022

CASCAIS BEACH CUP

Valores de Inscrição:

- € 10,00 (dez Euros) por ginasta participando em um dos aparelhos (DMT ou TRI); TRS (grátis)
- € 25,00 (vinte cinco Euros) por ginasta participando em todas as especialidades (DMT, TRI); TRS (grátis).

Datas Limite de Inscrição:

- 24 de Janeiro de 2022 – Declaração de Interesse;
- 14 de Fevereiro de 2022 – Inscrição Definitiva;
- 7 de Março de 2022 – Inscrição Nominativa.

NOTA: Multa pelo incumprimento do prazo da inscrição Nominativa será de 50€ por clube.

Data limite de pagamento:

- 25 de Janeiro de 2022 – Pagamento 50% do valor total das inscrições dos ginastas participantes;
- 15 de Fevereiro de 2022 – Pagamento 50% do valor total do Alojamento e refeições;
- 8 de Março de 2022 – Pagamento da multa por cada Juiz em falta e cancelamento do Alojamento.

Equipamento de Prova:

- 1 DMT – aparelho aprovado pela F.I.G.
- 6 TRAMPOLINS – aprovados pela F.I.G.

Seguro:

- Todos os participantes nacionais devem estar filiados na FGP e inscritos na Gymbase;
- Todos os participantes devem seguro desportivo válido;
- A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 25 de Março de 2022;
- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido, quando verificado incumprimento ao Regulamento da Competição.



CASCAIS BEACH CUP

Contactos:

cascaisbeachcup@gmail.com
<https://www.facebook.com/CascaisBeachCup/>
www.gscarcavelos.org

Helder Andrade – 910972734

Logística:

À semelhança da última edição, a Organização da Cascais Beach Cup 2022 irá disponibilizar propostas de Transfers, Alojamento e/ou Alimentação, às Entidades interessadas.

Esta informação será divulgada aos Clubes o mais breve possível, depois de reunidas as melhores condições a propor.

Data:

14-09-2021

LOC

Helder Andrade