



GINÁSTICA



Época 2019/2020

Classe	Horário	Inscrição/Reval €	Mensalidade €	Espaço
--------	---------	-------------------	---------------	--------

GINÁSTICA DE FORMAÇÃO

INFANTIL (Dos 4 aos 6 anos)	3ª - 5ª 18H00/18H40	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio
FORMATIVA (a partir dos 6 anos)	3ª - 5ª 18H30/19H45	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio

GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO - A PARTIR DOS 9 ANOS, sujeito a aprovação

TRUPEGYM I	2ª - 4ª - 6ª 18h00/19H30	45,00 / 40,00	35,00	Pavilhão
TRUPEGYM II	2ª - 4ª - 6ª 19h00/21H00	45,00 / 40,00	35,00	Pavilhão

GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

ACROBÁTICA - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

AcroMinis (Formação de Acrobática)	2ª - 4ª - 6ª 18H00/19H30	35,00 / 30,00	40,00	Pavilhão e Ginásio
Pré-Competição	3ª, 5ª 18H00/20H00 Sáb: 10H00-12H00	45,00 / 40,00	45,00	
Competição	2ª 18H/21H 3ª, 5ª 18H00/20H30 Sáb: 10H00-13H00	45,00 / 40,00	45,00	

TRAMPOLINS - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

Minis (Formação de Trampolins)	2ª - 4ª - 6ª 18H/19H30	35,00 / 30,00	40,00	Pavilhão
Competição I	2ª - 4ª - 6ª 18H00/20H00	45,00 / 40,00	45,00	
Competição II	2ª - 4ª - 6ª *: 18H00/21H30 3ª - 5ª: 18H00/20H00 Sáb- Por convocatória	45,00 / 40,00	45,00	

A montagem/desmontagem do material gímnicco é parte integrante do Treino

O valor da inscrição inclui o **Registo Federativo e Seguro Desportivo**
Para a participação em competições e eventos desportivos é obrigatória a aquisição do **Equipamento do Clube**

CALENDÁRIO

Acrobática, Trampolins, Representação: de 2 de Setembro a 31 de Julho

Infantil, Formativa: de 9 de Setembro a 30 de Junho

Férias: 23 de Dezembro a 3 Janeiro, 24 e 25 de Fevereiro, 6 a 17 Abril **

** Estas datas podem ser alteradas para estágios das Classes de Representação e Competição

Horários sujeitos a alterações consoante a programação de atividades desportivas da Escola Secundária de Carcavelos