

# FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



*Ginásio Atlético Clube*

**Assunto:** Resultados Finais Taça de Portugal 2016

Data: 19/03/2016

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos à Taça de Portugal 2016.

## ***Taça de Portugal 2016***

### ***Classificação Equipas***

#### ***Femininos***

<b><i>Classificação</i></b>	<b><i>Equipa</i></b>	<b><i>Pontos</i></b>
1º	Grupo Sportivo de Carcavelos	398.882
2º	Ginásio Atlético Clube	323.629
3º	Círculo de Ferro	317.579
4º	Iron Box A	296.682
5º	Iron Box B	246.993
<i>S/Classif.</i>	Durius Barbell Club	-

#### ***Masculinos***

<b><i>Classificação</i></b>	<b><i>Equipa</i></b>	<b><i>Pontos</i></b>
1º	Grupo Sportivo de Carcavelos	871.562
2º	Iron Box A	829.561
3º	The Bakery Crossfit	810.006
4º	Só Dores Dureza Team	750.576
5º	Ginásio Atlético Clube	692.313
6º	Grupo Desportivo dos Pescadores da Costa de Caparica	691.640

7º	Associação Académica de Coimbra	688.032
8º	Iron Box B	655.302
S/Classif.	Durius Barbell Club	-
S/Classif.	Círculo de Ferro	-

### Classificação Sinclair

#### Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Nunes	Leny	f63	62.96	GS Carcavelos	70	92	162	215.376
2º	Protsenko	Yulia	f58	54.86	GS Carcavelos	55	70	125	183.506
3º	Antunes	Rita	f48	46.86	Ginásio AC	45	56	101	169.130
4º	Baptista	Mafalda	f48	46.86	C Ferro	40	58	98	164.106
5º	Pinto	Sara	f63	61.20	Ginásio AC	52	62	114	154.499
6º	Rodrigues	Bruna	f53	51.88	C Ferro	40	60	100	153.473
7º	Caetano	Marta	f63	58.86	Iron Box A	50	60	110	153.224
8º	Madeira	Leonor	f58	54.34	Iron Box A	42	55	97	143.459
9º	Vasconcelos	Carmo	f53	52.44	Iron Box B	35	50	85	129.318
10º	Rebello *	Márcia	f58	55.88	Durius BC	40	48	88	127.377
11º	Lacerda	Joana	f69	64.58	Iron Box B	35	55	90	117.675

\* Atleta extra-competição

#### Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Karmankh	Oleksander	m85	81.76	GS Carcavelos	112	142	254	309.606
2º	Zhakin	Andrey	m105	100.50	GS Carcavelos	120	155	275	305.383
3º	Carvalho	Pedro	m69	66.88	Só Dores DT	100	121	221	303.399
4º	Osório	André	m77	76.20	Durius BC	97	133	230	291.362
5º	Ferreira	Paulo	m77	76.28	Iron Box A	105	123	228	288.656
6º	Miranda	Miguel	m85	79.20	T Bakery C	97	126	223	276.473
7º	Doherty	James	m94	87.16	Iron Box A	100	130	230	271.518
8º	Castro	Hugo	m77	76.94	T Bakery C	90	125	215	270.870
9º	Vilovskiy	Victor	m85	84.68	Iron Box A	100	125	225	269.388
10º	Madaleno	Tiago	m85	81.12	A Académica C	95	120	215	263.152
11º	Carvalho	Manuel	m94	85.16	T Bakery C	95	125	220	262.663
12º	Pinheiro	Diogo	m94	88.42	GDPG Caparica	100	120	220	257.954
13º	Luz	José	m105	94.10	GS Carcavelos	100	125	225	256.573
14º	Capela	Pedro	m105	95.96	Ginásio AC	97	127	224	253.347
15º	Silva	Sílvio	m85	84.62	Durius BC	90	117	207	247.924
16º	Duarte	Duarte	m77	76.40	Iron Box B	85	110	195	246.655
17º	Mota	Gonçalo	m77	70.70	Ginásio AC	80	105	185	245.078

18º	Inácio	José	m85	84.10	C Ferro	90	110	200	<b>240.281</b>
19º	Girão	Rui	m77	71.44	A Académica C	83	95	178	<b>234.289</b>
20º	Brás	Fábio	m69	65.78	Só Dores DT	75	90	165	<b>229.039</b>
21º	Horta	Bruno	m85	83.58	Só Dores DT	76	105	181	<b>218.137</b>
22º	Camacho	Franclim	m77	76.82	GDPC Caparica	70	102	172	<b>216.887</b>
23º	Marques	Hugo	m85	83.68	GDPC Caparica	80	100	180	<b>216.800</b>
24º	Correia	Nuno	m94	92.02	Iron Box B	80	101	181	<b>208.408</b>
25º	Ribeiro *	Ricardo	m85	81.00	Ginásio AC	75	90	165	<b>202.112</b>
26º	Guardado	André	m77	73.68	Iron Box B	65	90	155	<b>200.240</b>
27º	Soares	Isidro	m77	69.64	C Ferro	65	80	145	<b>193.920</b>
28º	José	Nelson	m62	60.68	Ginásio AC	55	77	132	<b>193.889</b>
29º	Freitas	João	m77	71.60	A Académica C	70	75	145	<b>190.591</b>
S/Classif.	Ferreira	José	m85	81.94	C Ferro	-	-	-	-
S/Classif.	Oliveira	Ivan	m94	92.84	Durius BC	-	120	-	-

\* Atleta Extra-competição

### Records Nacionais Obtidos

#### Femininos

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Rita Antunes	Ginásio Atlético Clube	48	Arranco	45	Record Nacional Absoluto
			Total	101	

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Mafalda Baptista	Círculo de Ferro	48	Arremesso	58	Record Nacional Absoluto

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Leny Nunes	Grupo Sportivo Carcavelos	63	Arranco	70	Record Nacional Absoluto
			Arremesso	92	
			Total	162	

#### Masculinos

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Pedro Carvalho	Só Dores Dureza Team	69	Arremesso	121	Record Nacional Absoluto
			Total	221	

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Paulo Ferreira	The Bakery Crossfit	77	Arranco	105	Record Nacional Absoluto

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
Gonçalo Mota	Ginásio Atlético Clube	77	Arranco	80	Record Nacional Juvenil
			Arremesso	105	Record Nacional Juvenil e Record Nacional Júnior
			Total	185	Record Nacional Juvenil