



GRUPO

SPORTIVO

CARCAVELOS

RELATÓRIO E CONTAS 2018

INTRODUÇÃO

O Grupo Sportivo de Carcavelos, em Assembleia Geral Eleitoral, elegeu os Órgãos Sociais que hoje aqui estão a dar a cara, um ano depois desse acto.

Foi um ano com um conjunto de novos e antigos detentores. A Mesa da Assembleia Geral, foi reforçada por 2 novos elementos, o Conselho Fiscal com 1 novo elemento e a Direcção, ampliada para 9 elementos, conta com 4 elementos novos, ou seja, em 15 elementos, 7 são novos o que representa 46,66% de renovação.

Novas ideias permitiram a renovação das prioridades e da forma como procurar apoios.

Não podemos esquecer todos os que durante o ano de 2018 apoiaram o nosso Clube a chegar mais longe e a melhorar a sua aparência.

Ainda há espaço para mais melhorias e há também a esperança, aquela esperança que não aconteceu até agora, com o início das obras na Quinta Nova ou mesmo na Legrand.

Aproximamo-nos, esperamos, queremos, desejamos de uma melhoria das nossas instalações e esperamos que a Câmara Municipal de Cascais assim o deseje também, para que melhor possamos ser.

1 – FUTEBOL

Petizes (sub7 e inferiores)

Temos, no total, 15 atletas neste escalão lúdico.

Dos quais, quatro são nascidos em 2011; dez são nascidos em 2012 e temos um nascido em 2013.

Este escalão não tem, obviamente, competição oficial na AFL. Registam-se 2 treinos semanais, um à 2ª feira e outro ao sábado, ambos de 1h de duração.

É de notar a evolução no número de atletas inscritos connosco nestas idades, pois sendo as idades de base no ensino do futebol é sempre ótimo ter uma base total em número superior a 10. E conseguimos atingir esse objetivo, tendo agora que caminhar para continuar a crescer neste número.

Traquinas (sub-9)

Temos, no total, 14 atletas neste escalão lúdico. Todos são nascidos em 2010¹.

Este escalão treina às segundas, terças e quintas-feiras, das 18H às 19.15H.

Este escalão não tem competição oficial organizada pela AFL mas o clube promove a participação num torneio organizado pela União de Clubes de Cascais. Esse torneio tem

¹ Poderão, por vezes, ser incluídos atletas do escalão etário inferior.

Relatório e Contas 2018

caráter lúdico e não deviam ser contabilizados resultados, mas os mesmo, ainda assim, estão disponíveis para consulta na página da internet www.zerozero.pt.

Aqui deixamos apenas os golos marcados e sofrido totais (8/04/2019):

J	GM	GS
13	48	100

Tal como nos petizes é notório o desenvolvimento deste escalão quer em número fixo de atletas presentes, quer no número total de inscritos que temos nos registos. O objetivo e trabalho é continuar a aumentar o número de atletas.

Benjamins E1 (sub-10)

Temos, no total, 20 atletas neste escalão lúdico. Todos nascidos em 2009².

Pratica-se futebol de 7 e os treinos são nas mesmas horas e dias dos Traquinas – segundas, terças e quintas-feiras das 18H às 19.15H.

Participamos na “Liga E1” – série 8 organizada pela AFL que não tem tabela classificativa. Mais uma vez, sublinhamos, que os resultados são, ainda assim, divulgados na página da internet acima mencionada. Respeitando as regras da organização, aqui apenas divulgamos os totais de golos (8/04/2019):

J	GM	GS
20	49	96

Uma curiosidade a sublinhar, dos 20 atletas inscritos, 10 são “1ª inscrição” – o que significa que iniciaram a prática de futebol federado no nosso clube, fazendo a 1ª inscrição na AFL.

Benjamins E2 (sub-11)

Temos, no total, 18 atletas neste escalão lúdico. Todos nascidos em 2008³.

Pratica-se futebol de 7 e os treinos são nas mesmas horas e dias dos Benjamins E1 – segundas, terças e quintas-feiras das 18H às 19.15H.

Participamos na “Liga E2” – série 9 organizada pela AFL que não tem tabela classificativa. Mais uma vez, sublinhamos, que os resultados são, ainda assim, divulgados na página da internet acima mencionada. Respeitando as regras da organização, aqui apenas divulgamos os totais de golos (8/04/2019):

J	GM	GS
21	23	168

Neste escalão é preciso compreender que foi efetuado um trabalho imenso de captação de atletas e de promoção da equipa. No final de 2017/2018 não existia equipa de 2008. E conseguiu-se juntar um grupo de atletas onde 13 do total de 18 são de “1ª inscrição”, o que é revelador da captação de novos praticantes para a modalidade, ao querer iniciá-la connosco.

² Poderão, por vezes, ser incluídos atletas do escalão etário inferior.

³ Poderão, por vezes, ser incluídos atletas do escalão etário inferior.

Relatório e Contas 2018

Este enquadramento e as dificuldades de entrosamento dos atletas e de crescimento do staff escolhido levaram a que a linha de desenvolvimento tenha sido lenta e os resultados práticos do trabalho, refletido nos atletas ainda não se tenha consolidado em absoluto.

Confiamos que tomámos as medidas mais corretas para promover o crescimento dos atletas, respeitando o escalão etário e a etapa de crescimento, esperemos ver “frutos” no futuro breve.

Infantis D1 (sub-12)

Temos, no total, 22 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2007.

Pratica-se futebol de 7 e os treinos são nas mesmas horas e dias dos Benjamins – segundas, terças e quintas-feiras das 18H às 19.15H.

Participamos no Campeonato distrital de Juniores D1 – série 8. Os nossos resultados a 8/04/2019 são:

J	V	E	D	GM	GS
19	13	1	5	78	53

Este escalão, à semelhança do de Benjamins E2, resultou de um idêntico trabalho de captação e promoção da equipa para que conseguíssemos juntar atletas de forma a abrir a equipa para a inscrever no campeonato. Assim conseguimos, registando 11 “transferências” e 9 “1^{as} inscrições”. O reflexo no crescimento dos atletas foi positivo e a avaliação efetuada é positiva, muito, também, porque muitos dos jogadores já jogavam na mesma equipa no ano anterior.

Infantis D2 (sub-13)⁴

Temos, no total, 26 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2006.

Pratica-se futebol de 9 e os treinos são nas mesmas horas e dias dos Infantis D1 – segundas, terças e quintas-feiras das 18H às 19.15H.

Pela primeira vez no nosso clube inscrevemos equipa de 2^o ano de Infantis em futebol de 9. A opção revelou-se muitíssimo positiva para o desenvolvimento físico, tático e emocional dos atletas, principalmente tendo em vista a adaptação ao futebol de 11 que jogarão no próximo ano.

Participámos no Campeonato distrital de Juniores D2 (Futebol de 9) – série 4. Os nossos resultados foram:

J	V	E	D	GM	GS
15	5	5	5	24	33

Presentemente, estamos a participar no Torneio Extraordinário – série 5, e a 8/04/2019 contabilizamos os seguintes resultados:

J	V	E	D	GM	GS
5	1	1	2	11	13

⁴ Existe um atleta que pertence ao escalão etário inferior a jogar nesta equipa.

Relatório e Contas 2018

Este escalão recebeu mais atletas fruto da aposta no futebol de 9 que requer um leque maior de atletas em comparação com a participação em futebol de 7, por razões óbvias. Mais de metade do total de atletas foram “revalidações” do ano anterior, o que denota a continuidade dos atletas que já estamos a formar há vários anos e que irão, esperamos, entrar no futebol de 11 também connosco (uma grande maioria).

Iniciados C1 (sub-14)

Temos, no total, 30 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2005.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às segundas e quintas-feiras, das 19.15H às 20.30H e às quartas das 18H às 19.15H.

Participámos no Campeonato distrital de Juniores C1 – série 4. Os nossos resultados foram:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
6º	13	9	0	4	16	33

Presentemente, estamos a participar no Torneio Extraordinário – série 6, e a 8/04/2019 contabilizamos os seguintes resultados:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
1º	6	6	0	0	42	4

Na continuação do trabalho desenvolvido nos Infantis D2, na continuidade dos atletas que já estavam connosco, 16 do total de 30, são “revalidações. Contabilizando-se 13 “transferências” que vieram aumentar a qualidade e, principalmente, aumentar a competitividade da equipa tendo em vista a aprendizagem e preparação para o contexto competitivo do ano seguinte nos Iniciados A – Divisão de Honra.

Iniciados A (sub-15)

Temos, no total, 30 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2004.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às terças, quartas e sexta-feiras, das 19.15H às 20.30H.

Participamos no Campeonato distrital de Juniores C – Divisão de Honra (a mais elevada divisão da AFL). A 8/04/2019 os nossos resultados são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
6º	24	11	3	10	48	52

A avaliação e prestação desta equipa tem sido muito positiva. Recebemos muitos atletas frutos das captações realizadas no início da época e podemos, hoje, afirmar que já conseguimos captar/angariar atletas de um patamar superior de qualidade face ao que conseguíamos há alguns anos atrás – isso é fruto do trabalho de base em construir equipas competitivas e com resultados que tornam atrativo jogar no GSC.

A manutenção está praticamente assegurada – foi e será sempre esse o objetivo e este ano foi/será atingido com muito sucesso e até a classificação final será de assinalar.

Contabilizam-se 13 “revalidações” e 17 “transferências”.

Relatório e Contas 2018

Juvenis B1 (sub-16)

Temos, no total, 33 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2003.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às segundas e quintas-feiras, das 19.15H às 20.30H e às quartas das 18H às 19.15H.

Participamos no Campeonato distrital de Juvenis B1, a 8/04/2019 os nossos resultados são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
2º	22	18	1	3	90	20

Esta equipa, no seguimento das anteriores no que toca à continuidade dos nossos atletas, fixou um total de 21 “revalidações”. Recebemos 10 “transferências” e muitos desses atletas são exemplos da qualidade que já conseguimos captar de forma a dar-lhes competição de máxima qualidade e exigência a pensar nos Juvenis A do próximo ano.

A avaliação efetuada aos resultados e contexto é muito positiva. A equipa demonstra ter muita qualidade individual e muita capacidade de evolução e adaptação ao superior contexto competitivo que virá na próxima época. Há a salientar que o contexto do campeonato distrital onde esta equipa está inserida poderia ser mais competitivo ainda se existisse uma 2ª fase com divisão de equipas, mas em virtude de apenas existir série única isso não foi, naturalmente possível. Esperemos que para o ano existam mais clubes a participar para que se possa seguir o exemplo do modelo competitivo dos Iniciados C1.

Juvenis A (sub-17)

Temos, no total, 29 atletas neste escalão. Todos nascidos em 2002.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às terças, quartas e sexta-feiras, das 19.15H às 20.30H.

Participamos no Campeonato distrital de Juniores B – 1ª Divisão – série 2. A 8/04/2019 os nossos resultados são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
7º	24	12	7	5	51	32

Nesta equipa a esmagadora maioria dos atletas foi de continuidade da nossa formação – 24 foram “revalidação”, sendo apenas 5 de “transferência”.

Em termos competitivos esta equipa milita numa divisão muito disputada e onde a perde de pontos pode ditar a perde 3 ou 4 lugares na tabela. É isso que tem sucedido com esta equipa, já que em meados de dezembro e janeiro chegamos a estar no 2º lugar a disputar o primeiro. O objetivo principal era a manutenção e isso foi alcançado bem cedo e, olhando para os jogadores que temos connosco definiu-se a subida como objetivo a perseguir. Bem sabemos que está complicado de alcançar, mas o trabalho continuará até ao final da época.

Relatório e Contas 2018

Juniores (sub-19)

Temos, no total, 31 atletas que foram inscritos neste escalão. Nascidos em 2000 ou 2001.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às segundas, terças e quintas-feiras das 20.30H às 22H.

Participamos no Campeonato distrital de Juniores A – Divisão de Honra (a mais elevada divisão da AFL). A 8/04/2019 os nossos resultados são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
6º	24	10	3	11	42	33

O principal objetivo deste escalão é sempre a manutenção nesta divisão. Esse objetivo está muito bem encaminhado, pois na data de 8/04/2019 a vantagem para o primeiro lugar de descida direta eram 12 pontos (Torrense B), faltando jogar 6 jogos – 18 pontos em disputa.

Da vertente desportiva a análise é positiva e a captação de jogadores com mais qualidade (e a quantidade dessa qualidade) é um ponto muito positivo a assinalar. Confiamos que a manutenção será assegurada e o objetivo desportivo fixado será, assim, alcançado.

No âmbito grupal e social a inclusão de 13 novos jogadores – “transferências” – foi um ponto complicado e de difícil gestão no início da época. Sabemos que existiram melhorias e o grupo estabilizou-se com o desenrolar da época.

Por último, sublinhar duas questões: (1) Como, infelizmente, acontece neste escalão e por muitas razões diferentes, saíram quatro jogadores (desistências); e (2) Olhando para o total de 31 inscritos no início da época a divisão entre jogadores de 1º ano e os de 2º é pela metade – um ponto que nos parece positivo, quer para a (possível) entrada nos seniores, quer para a continuidade no escalão de Juniores para a próxima época.

Seniores

Temos, no total, 26 atletas que foram inscritos neste escalão. Nascidos em 1999 e anos inferiores.

Pratica-se futebol de 11 e os treinos são às terças, quintas e sextas-feiras das 20.30H às 22H.

Participamos no Campeonato distrital da 1ª Divisão, série 2 (a última divisão da AFL). A 8/04/2019 os nossos resultados são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
6º	23	12	3	8	33	38

A ambição desta equipa foi definida na luta pela subida à divisão de honra. O início de campeonato foi muito promissor, com bons resultados e muitas vitórias seguidas. Mas, infelizmente, com várias lesões e algumas desistências, os resultados pioraram e a classificação transparece isso mesmo.

Relatório e Contas 2018

Dos 26 atletas inscritos no início do ano, 16 foram “revalidações”, sendo que 9 foram transições dos juniores para os seniores. Os restantes 7 já faziam parte da equipa do ano transato. Salientamos que o número de 26 inscrições foi fixado propositadamente de forma a “obrigar” a uma escolha seletiva e ponderada dos atletas que poderiam oferecer mais lealdade e comprometimento com o clube, levando o compromisso de fazer parte da equipa até ao fim. Sabendo, sempre, que em caso de necessidade, seriam (e foram) convocados atletas juniores para jogar.

O trabalho com esta equipa continuará no próximo ano, continuando a trabalhar para sedimentar o espírito de comprometimento com o clube, fator fundamental para que tenhamos uma equipa pronta para lutar por um lugar no topo da tabela.

Veteranos

Mais uma vez, à semelhança dos anos anteriores, marcámos presença no torneio de veteranos de Cascais, organizado pela CMC e pela União de Clubes (10 participantes).

Os nossos resultados a 8/04/2019 são:

Cla.	J	V	E	D	GM	GS
8º	5	1	0	4	9	25

Participação em torneios amigáveis

Já realizados:

- Torneio “Pedro Costa” (período do Carnaval) – participámos com os Benjamins E1 (resultado final – Meias finais da Fase Ouro) e os Iniciados C1 (resultado final – Meias finais da Fase Ouro).

A realizar:

- Torneio Internacional do Entroncamento (19 e 20 abril) – participará a equipa de Infantis D2 em futebol de 9.
- Torneio Damaiense PascoaCup (15-20 abril) – participará a equipa de Benjamins E2
- Torneio Challeng Cup Algarve (24-29 junho) – participaram as equipas de Infantis D1 e D2, Iniciados C1 e Juvenis B1.
- Torneio Estoril Foot (24-29 junho) – participaram as equipas de Traquinas, Benjamins E1 e E2.
- Torneio Ibercup Estoril (1-6 julho) – todas as equipas até aos Juvenis A.

Organizaremos 4 torneios no final da época.

- Benjamins E1 (5 equipas convidadas) – 1 dia de jogos
- Benjamins E2 (5 equipas convidadas) – 1 dia de jogos

Relatório e Contas 2018

- Infantis D1 (5 equipas convidadas) – 1 dia de jogos
- Infantis D2, torneio de futebol de 9 (5 equipas convidadas) – 2 dias de jogos

Processo de certificação da FPF

No início desta época procedemos à candidatura ao processo de certificação da FPF. Este processo avalia todo o clube, na vertente futebol:

- Planeamento e orçamento
- Estrutura organizacional
- Recrutamento e/ou angariação
- Formação desportiva
- Acompanhamento medico-desportivo
- Acompanhamento medico, pessoal e social
- Recursos humanos
- Instalações e logística
- Produtividade

Como é natural foi efetuado um trabalho gigante de organização de imensas valências; criação de imensa documentação; organização de informação dispersa; investimento (possível) naquilo que não tínhamos disponível.

O processo tem como objetivo a atribuição de um grau, desde “centro básico” até “entidade formadora de 5 estrelas”. Sendo realistas, possivelmente ficaremos no 2º patamar – Escola de futebol de 1 estrela. Mas veremos o relatório final que conheceremos durante o mês de maio.

A certificação atribuída será o reconhecimento de que estamos dentro das boas práticas e das exigências mínimas da FPF para a prática e ensino do futebol desde Petizes até Juniores. O grau atribuído é sempre válido por uma época desportiva e o objetivo é melhorar os critérios não preenchidos (na totalidade) para que o nosso grau possa ser revisto e a qualidade reconhecida também.

Melhorias efetuadas no Campo da Quinta Nova

- Pintura dos muros do campo de 11 de cor branca
- Pintura da estrutura da bancada do campo de 11, de cor verde
- Colocação de painéis com o símbolo do clube na bancada do campo de 11
- Limpeza profunda dos balneários 1 e 2
- Pintura e pequenas obras de manutenção no balneário 2
- Decoração do balneário 2
- Arranjo e asseio da WC junto ao balneário 2
- Arranjo do telhado dos balneários 5 e 6

Relatório e Contas 2018

- Obtenção (via apoio da Junta de Freguesia) de um novo balneário, de um bar e wc's
- Colocação de uma lona gigante, alusiva ao clube e suas modalidades, junto da entrada dos nossos atletas perto do balneário 1
- Manutenção e correção de zonas do relvado do campo de 11

2 – GINÁSTICA

A Ginástica desenvolveu a sua atividade durante o ano de 2018 com o duplo objetivo de, dentro das limitações de espaço e condicionamento de tempo com que se confronta, incrementar a vertente de Formação e continuar a alimentar e aumentar as Classes de Competição, quer de Ginástica Acrobática, quer de Trampolins. Na época desportiva de 2018/2019 mais de 180 Ginastas passaram pelas diferentes Classes de Ginástica Infantil e Formativa, Representação, Acrobática de Formação e Competição e Trampolins de Formação e Competição.

As diferentes Classes continuam a utilizar as instalações desportivas da Escola Secundária de Carcavelos para os seus treinos e, não obstante a boa colaboração e relacionamento que existe, os horários são condicionados pelos tempos e atividades letivas, bem como pela utilização do espaço que é também feita por várias outras instituições.

A Classe de Ginástica de Representação participou no Gym for Life Nacional, um evento promovido pela Federação de Ginástica de Portugal, em que obteve uma menção Prata e, mais uma vez na Festa Nacional da Ginástica, o maior evento da Ginástica não competitiva do País, que reúne milhares de Atletas, que em 2018 teve lugar em Braga.

A Ginástica Acrobática aumentou consideravelmente o número de Atletas nas Classes de Competição e Pré Competição, que participaram nos vários Torneios de Desenvolvimento e Territoriais promovidos pela Associação de Ginástica de Lisboa, tendo conseguido apuramento para o Campeonato Nacional da Divisão Base. Como forma de desenvolver o nível competitivo e aprendizagem, alguns Ginastas participaram igualmente em Torneios Internacionais, que tiveram lugar em Portugal e Espanha.

O Grupo Sportivo de Carcavelos marcou presença no Sarau Concelhio com uma grande representação de Atletas das Classes de Acrobática, Representação e Trampolins, que deu a conhecer o trabalho que desenvolvem e foi bastante apreciado.

A Ginástica de Trampolins continuou também este ano a captar novos alunos, estando a ser formada uma nova geração de Atletas da Classe de Competição, num momento em que os mais velhos têm dificuldades acrescidas em compatibilizar os seus horários no ensino superior com os horários rígidos que temos que cumprir na Escola Secundária de Carcavelos, levando a que alguns treinem menos e tornando muito difícil a sua continuidade na modalidade ao nível que nos habituaram.

Apesar de tudo, o Grupo Sportivo de Carcavelos continuou a assegurar vários títulos de Campeões e Vice-Campeões Distritais nas especialidades de Trampolim e Duplo Mini

Relatório e Contas 2018

Trampolim e marcar presença nos Campeonatos Nacionais, Taça de Portugal e Superfinais.

Destacamos:

- o títulos Nacionais em Trampolim Individual, Júnior Elite, de Ana Oliveira, o 3º Lugar também Júnior Elite de Marta Sarmento e o 3º lugar de Sénior Elite de Mariana Carvalho
- Nas Superfinais, o 1º lugar de Ana Oliveira, em Duplo Mini Trampolim e Trampolim Júnior Elite, e o 2º lugar de Mariana Carvalho em Sénior Elite, e ainda o 4º lugar Júnior de Guilherme Oliveira e o 5º lugar Júnior de Beatriz Noras.
- na Taça de Portugal, prova de Equipas, o 3º lugar em Absolutos, com Ana Oliveira, Marta Sarmento e Mariana Carvalho e o 2º lugar individual de Mariana Carvalho.
- Destaca-se o apuramento para participação no Campeonato da Europa de Trampolim que teve lugar em Baku, Azerbaijão, integrando a Selecção Nacional de Júniores, de Ana Oliveira em Trampolim e Duplo Mini Trampolim e na Seleção Sénior de Trampolim de Mariana Carvalho. A equipa Nacional conquistou medalha de bronze por equipas em Duplo Mini Trampolim Júnior e medalha de bronze por equipas femininas Sénior em Trampolim Individual, aliás a primeira medalha por equipas Sénior conquistada por Portugal.
- No Campeonato do Mundo por grupos de Idade, em Trampolim e Duplo Mini Trampolim, alcançaram o apuramento Ana Oliveira e Marta Sarmento, ambas alcançando com o seu desempenho o Estatuto de Alto Rendimento.
- Finalmente, ao integrar a Equipa Sénior da Seleção Nacional de Trampolim Individual, Mariana Carvalho alcançou com a equipa Portuguesa no Campeonato do Mundo que teve lugar em S. Petersburgo a medalha de prata na Competição de “All Around” realizada pela primeira vez nesta edição do Campeonato.

Pelos resultados obtidos no Campeonato da Europa, o Treinador Helder Andrade e Mariana Carvalho receberam da Federação de Ginástica de Portugal a medalha de Mérito e Bons Serviços,

A secção de Ginástica organizou de novo em 2018 o Campo de Treino de Trampolins para a União Europeia de Ginástica, que juntou cerca de 100 jovens Ginastas de competição e Treinadores de alta competição de nível internacional. Mais uma vez a organização foi muito elogiada, contribuindo para o prestígio e orçamento do nosso Clube.

Já no corrente ano de 2019, tem lugar em Abril a VII Cascais Beach Cup, a prova Internacional de Trampolim e Duplo Mini Trampolim, uma prova reconhecida pela Federação Internacional de Ginástica, com a participação de mais de 300 Ginasta, 34 Clubes de 6 países.

3 – HALTEROFILISMO

Tem sido a modalidade que mais problemas tem tido. Diferentes são os fatores que não deixam evoluir esta atividade, em espaço mais digno e em quantidade de atletas. Aparecem, e muitas vezes desaparecem depois de se aperceberem que não têm o devido acompanhamento.

Em 2018 não participamos em provas. Também sentimos que a Própria Federação não tem consigo sair do marasmo a que nos habituou durante muito anos, que pensávamos ter sido revertidos após a mudança de nome e de Órgãos Sociais, aparentemente mais dinâmicos e aproveitando o crescimento das Boxes CrossFit.

Desejamos a melhoria da atividade, há que encontrar o caminho.

4 – KARATÉ

Desde o início do Karate no GSC na época 2017/18 o Karate funcionou com 2 classes.

A classe de Karate clássico não competitivo para adultos e as classes competitivas desde infantis a seniores.

Agora em março de 2019 fez-se a abertura do Karate não competitivo aos escalões de formação (jardim infantil e 1º ciclo e secundário).

Funcionamento

O funcionamento de todas as classes tem sido regular e com muito bom ambiente entre todos.

O principal problema sente-se na publicitação com foco certo a um potencial público-alvo.

No entanto a fidelização dos que estão nas classes está com um bom índice.

Os novos horários e classes vão potenciar em especial os atletas de competição.

Estratégias aplicadas

A principal estratégia usada são as parcerias com outros grupos.

Parcerias de treino não competitivo sendo o GSC umas vezes visitado, outras visita.

No domínio competitivo e para que segundo as regras Nacionais atletas possam integrar equipas no Nacional de clubes em maio, fez o Karate do GSC parcerias de treino e equipa com os Bombeiros do Estoril que nos emprestou um atleta, com os Celtas do Barreiro que emprestamos um atleta e ainda estamos aguardando respostas para outras, nomeadamente do SC Braga para emprestarmos um atleta. Com esta estratégia os nossos atletas participam no Nacional de clubes não ficando de fora e por outro lado o GSC terá mais equipas com os atletas que recebe por empréstimo.

Os títulos serão sempre averbados em nome do clube pelo qual os atletas participam.

Seleções Nacionais

Relatório e Contas 2018

Cada vez mais o Karate desportivo de competição vai adquirindo em Portugal mais qualidade e assim sendo cada vez mais difícil entrar nas órbitas maiores de treino.

O GSC tem de momento 4 atletas em trabalhos de Seleção Nacional e esperanças Olímpicas.

Projetos futuros a médio prazo

Já elaborado é o projeto da formação de técnicos assistentes. Técnicos assistentes são os que têm competências adquiridas para substituir, ajudar e assistir adequadamente e com coerência do projeto o Treinador principal.

Currículo desportivo (títulos de Karate do GSC)

PALMARÉS

ÉPOCA 2018/19

PROVA	RESULTADOS
LIGA OLIMPICA 1ª JORNADA – PAREDES 29 Setembro 2018	Alexandre Marques 3º lugar junior +71kg Lourenço Passeiro 3º lugar cadetes -67kg
Regional CS CAD/JUN S Domingos de Rana 6.10.18	Lourenço Passeiro 1º LUGAR CAMPEÃO REGIONAL cad -70KG Sandru Reutchi 3º Lugar CAD -70kg Alexandre Marques 2º Lugar Vice-Campeão Regional Regional juniores
OPEN DE CASCAIS 3.11.2018 Salesianos Manique	Diogo Passeiro Séniores open 3º lugar
Nacional cadetes juniores e sub21 18/11/2018 Braga	Diogo Passeiro Vice-Campeão Nacional sub21 -84kg Lourenço Passeiro 3º Lugar cadetes -70kg
3 LIGA OLIMPICA S Domingos de Rana 23.2.19	Alexandre Marques 3º lugar juniores +71kg Diogo Passeiro 3º lugar seniores +75kg

TOTAIS (épocas 17/18 e 18/19 (até Março))

Ouro 1ºs lugares 8

Prata 2ºs lugares 5

Bronze 3ºs lugares 12

Total de pódios 25

5 – TAEKWONDO

Temos inscritos 70 agentes desportivos na Federação Portugal Taekwondo, distribuídos da seguinte forma:

- 4 treinadores
- 1 dirigente
- 1 árbitro internacional
- 23 atletas na classe de formação (dos 4 aos 11 anos)
- 25 atletas de manutenção (mais de 12 anos)
- 16 atletas de competição (cadetes, juniores e seniores)

O clube tem procurado uma alternativa ao espaço onde atualmente decorrem os treinos de Taekwondo, de modo a satisfazer e assegurar as condições tidas como ótimas no que respeita a instalações desportivas para exercício desta modalidade. Desta forma continuamos à procura de espaço confortável e seguro, que contenha a dimensão suficiente para o número total de atletas, e que seja igualmente isolado de barulho ou interferências de outras modalidades por forma a aumentar a concentração dos atletas.

Participação em competições:

Open Internacional de Sintra 2018 – Mem Martins

- 3º lugar por equipas

Torneio de Unhos – Catujal

- 4 medalhas de ouro
- 2 medalhas de prata
- 1 medalha de bronze

Open de Pontevedra – Espanha

- 3 medalhas de bronze
- 1 medalha de ouro

1ª Jornada Nacional – Azambuja

Relatório e Contas 2018

2ª Jornada Nacional - Valongo

3ª Jornada Nacional – Vendas Novas

- Classificados 20 atletas para a fase final em Portimão

Open Challenge Cup – Bélgica

- 2 medalhas de ouro (par e equipa de FreeStyle)
- 4 medalhas de Bronze (1 de Freestyle Par e 3 de Combates – Juniores)

Torneio de Lisboa – Azambuja

- Vencedores por equipas
- Ouro – 10 medalhas
- Prata – 8 medalhas

Bronze – 5 medalhas

6 – PILATES

Esta foi a atividade mais recentemente iniciada no nosso Clube e ainda não atingiu a sua velocidade de cruzeiro. Vai ser necessária muita persistência apesar de termos espalhado informação por toda a Freguesia.

Tem havido alguns contactos mostrando interesse, mas que não têm consequência.

CONCLUSÃO

O Grupo Sportivo de Carcavelos teve durante este ano que passou uma atividade dinâmica regular e é nesse sentido que continuaremos o nosso caminho, até que o Centenário nos bata à porta.

A Direção